

## 「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

白河市では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、ご自身のタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聴かせください。利用料は無料です。

### Q どんな場合に相談をすればよいですか？

まずは、些細なことでも何でも、安心して相談してください。  
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聴きします。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、  
お一人おひとりの状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、  
「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聴かせください。

### Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。  
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

### Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。  
ご家族の方もご相談ください。

「ひきこもり」に関する相談窓口はこちら。

### 白河市ひきこもり相談支援センター TUNAG ~つなぐ~

〒961-0951 福島県白河市中町18-1

社会福祉法人優樹福祉会 本部ビル 3F

- 開所日時 : 火曜日～土曜日 (午前9時～午後6時)
- 利用料 : 無料
- 電話番号 : 0248-21-9696
- ファックス : 0248-21-9666
- Email : tunag-soudan@yuju294.or.jp

▼ホームページ

つなぐ しらかわ

検索

